

Régimen Diabético

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis blancos con tomate - Filete de merluza al horno en salsa suave - Fruta Pan 	04	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Filete de ternera a la plancha con lechuga - Fruta Pan 	05	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Estofado de pollo con patatas naturales - Yogur natural Pan 	06	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideo con ave - Lomo fresco de cerdo plancha con ensalada - Fruta Pan 	07	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con pollo - Filete de rape plancha con ensalada - Fruta Pan
10	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verdura - Muslo de pollo asado con lechuga - Fruta Pan 	11	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con verduras - Filete de merluza al horno con limón - Yogur natural Pan 	12	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Lomo fresco de cerdo plancha con patatas naturales - Fruta Pan 	13	<ul style="list-style-type: none"> - Espirales salteados - Filete de ternera a la plancha con lechuga - Fruta Pan 	14	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Cazón al horno - Fruta Pan
17	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Filete de rape plancha con ensalada - Fruta Pan 	18	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Estofado de pavo en salsa suave - Fruta Pan 	19	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate - Lomo fresco de cerdo plancha con patatas naturales - Yogur natural Pan 	20	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas - Filete de merluza al horno con lechuga - Fruta Pan 	21	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones blancos con tomate - Filete de ternera a la plancha con patatas naturales - Fruta Pan
24		25	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideo con ave - Pechugas de pollo plancha en salsa suave - Yogur natural Pan 	26		27		28	

